



Памятка пациента после установки брекет-системы

Поздравляем Вас с началом ортодонтического лечения! Сегодня Вы сделали первый шаг на пути к здоровым, ровным зубам и красивой улыбке.

- Первую неделю рекомендуется употреблять мягкую, полужидкую пищу, пока вы не привыкните к брекетам (йогурт, творог, каши, пюре, перекрученное мясо, рыбу и т. д.).
- Если брекет натирает губы или щеки, необходимо приклеить к нему кусочек защитного воска. Через 3-10 дней слизистая полости рта адаптируется и неприятные ощущения пройдут. Воск используйте по мере необходимости. Если проглотите - не беда, он биоинертный. Если на слизистой образовалась ранка, обработайте участок повреждения сначала перекисью водорода, высушите ваткой и нанесите мазь "Метрогил дента", облепиховое масло, солкосерил. Но если это кончик дуги или лигатуры необходимо записаться на прием.
- В процессе выравнивания зубы могут болеть – сами по себе и при жевании. Это нормальный процесс, а выраженность и длительность болевых ощущений индивидуальна для каждого пациента. При необходимости можно принять обезболивающий препарат в возрастной дозировке нурофен, баралгин, кетанов, найс и др.). Через несколько дней болевые ощущения обязательно пройдут!
- Вокруг брекетов на зубах усиленно скапливаются остатки пищи, зубной налет, бактерии, что может привести к развитию кариеса. Под брекетами кариес никогда не развивается! А вот вокруг брекетов – может вполне. Избыток углеводов (сладости, газировка, сдобные булочки, печенье) повышают риск развития кариеса! Поэтому необходимо снизить прием углеводов и уделить Особое внимание гигиене полости рта и ортодонтического аппарата.
- После каждого приема пищи необходимо чистить зубы и ортодонтический аппарат зубной щеткой и фторсодержащей зубной пастой. Перед сном специальные ёршики и зубная нить, помогут вычистить труднодоступные места между зубами и брекетами. После чистки зубы и брекеты должны блестеть! Можно пользоваться электрической или ультразвуковой зубной щеткой. Рекомендуем также использовать противокариесные и антибактериальные зубные ополаскиватели.
- Очень полезно использовать домашний ирригатор. Под давлением тонкая струя воды вымывает зубной налет, остатки пищи, а за счет водного микромассажа улучшается кровоснабжение десен. Можно использовать отвары трав, растворы антисептиков.

Для наилучшего контроля гигиены рекомендуем каждые 3 месяца проводить профессиональную профилактическую чистку зубов у стоматолога.

Если брекет отклеился, то его необходимо зафиксировать как можно быстрее. Вообще, это не так безобидно, как может Вам показаться.

Сами по себе брекет не отклеиваются. Избегайте чрезмерных нагрузок на ортодонтический аппарат. Вы должны помнить, что эффективность лечения зависят не только от врача, но и от пациента. Мы искренне надеемся, что Вы будете соблюдать все рекомендации и мы вместе достигнем отличного результата лечения